BUTLLETÍ SETEMBRE 2025

WWW.ATENEUDIVERS.CAT

ATENEUDIVERS@ATENEUDIVERS.CAT

@ATENEUDIVERS

932.372.716

DM, DC I DJ DE 17H A 19:30H

OBRIM LES NOSTRES PORTES EL DILLUNS DIA 8 DE SETEMBRE

RECORDEU QUE EL DISSABTE 13 DE SETEMBRE HI HA ASSEMBLEA DE COMISSIONS

BENVINGUTS I BENVINGUDES A LA NOVA TEMPORADA DE L'ATENEU DIVERS!

CONTINGUTS

ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA

PER FI ÉS DIVENDRES

RÀDIO CALIU

GESTIÓ EMOCIONAL

PROJECTE ACTIVA'T

GRUP DE DONES

TALLERS

ACTIVITATS DE SALA

TALLERS ENTRE SETMANA

ACTIVITATS CAP DE SETMAN

CALENDARI

ATENEU DIVERS

ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA

ASSEMBLEA DE COMISSIONS
Dissabte 13 de Setembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

El primer dissabte de la temporada el dedicarem a preparar-la!
Veniu amb les idees ben preparades per a activar les comissions.
És molt important que participeu d'aquesta assemblea perquè reactivarem totes les comissions i us necessitem decidint!!! El futur és vostre.

Imprescindible realitzar la inscripció a aquesta activitat al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del divendres 12 de setembre.

PER FI ÉS DIVENDRES

DIVENDRES 19 DE SETEMBRE
A LES 18H

PRESENCIAL AL NOSTRE LOCAL I TAMBÉ PER YouTube.

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dijous 18 de Setembre

RÀDIO CALIU

DIJOUS 25 DE SETEMBRE A LES 18h

PRESENCIAL AL NOSTRE LOCAL I TAMBÉ PER YouTube
(Carrer Mossèn Batlle, 5 BCN)

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dimecres 24 de Setembre.

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin aprendre a anar al gimnàs per ells mateixos/es però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal i per poder aprendre les rutines de:

- Com accedir al gimnàs

- Com assistir a les diferents classes, canviar-se al vestidor...

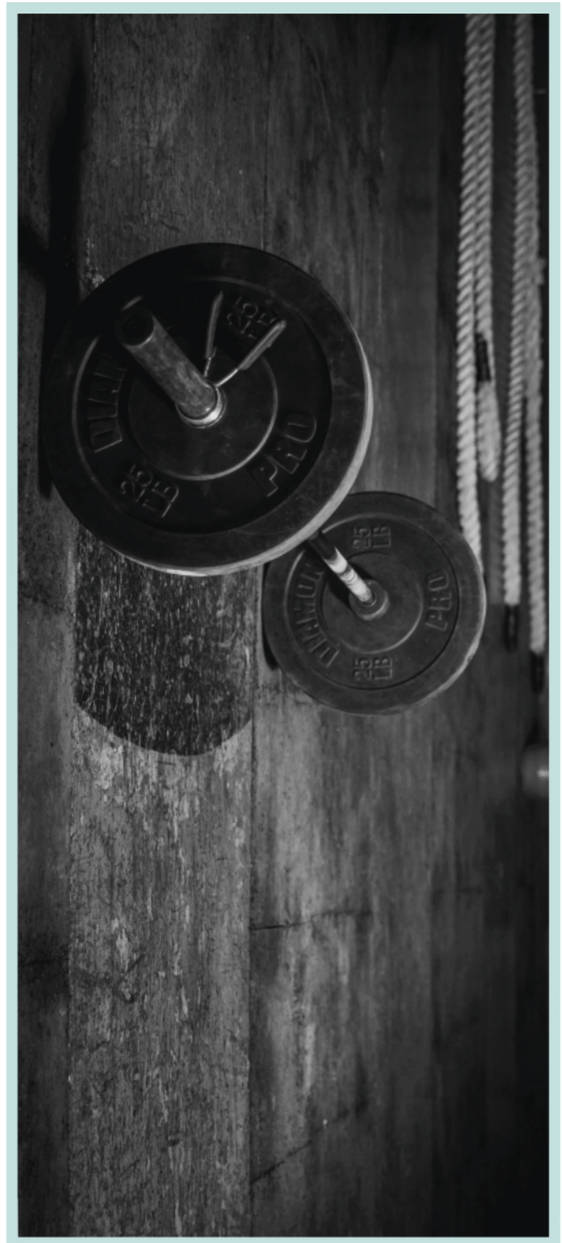
Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!!

A més , podràs realitzar diferents modalitats esportives de forma totalment normalitzada!.

És una activitat gratuïta!

T'hi esperem! hi ha dues opcions:

Dimarts: de 17.30h a 19h, al CEM Sardenya.
Dimecres: de 18h a 19.30h al CEM Sardenya.



EN EL MOMENT DE REALITZAR LA INSCRIPCIÓ US DONAREM TOTS ELS DETALLS SOBRE EL LLOC I HORA DE TROBADA, QUÈ CAL PORTAR

GRUP DE DONES

Divendres 26 de Setembre a les 18h al local farem una reunió per fer propostes i planejar la nova temporada de l'any entre totes

GESTIÓ EMOCIONAL

Els i les professionals d'Espai Diàleg us hi esperen **el Divendres 12 de Setembre a les 17:30h a la seu de l'Ateneu Divers.**

escola de vida

espai de diàleg

CREA LA VIDA QUE VOLS

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneu-divers.cat abans del

Dijous 11 de Setembre.

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de Setembre a Desembre del 2025.
Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic **ateneudivers@ateneudivers.cat**
Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part pro-

CURSOS I TALLERS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/A)

TALLER CLUB DE TEATRE

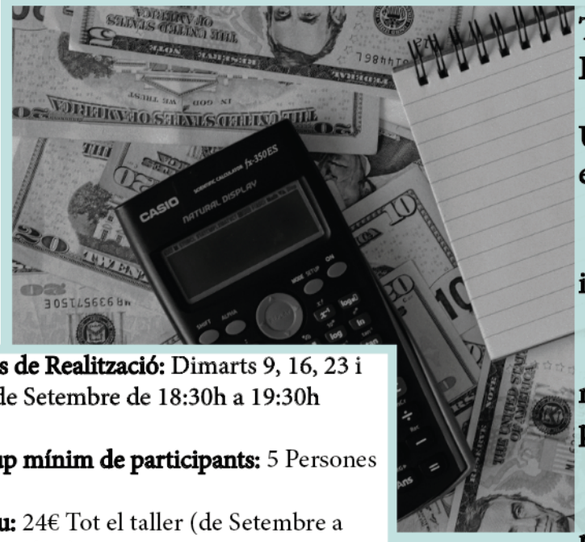
En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de veu, la interpretació de textos...

A través de la dramatització comparitm idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Dilluns 8, 15, 22 i 19 de Setembre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 20€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)



TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica.

- Controlar les teves despeses i ingressos

- Entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal

- Conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents

Dies de Realització: Dimarts 9, 16, 23 i 30 de Setembre de 18:30h a 19:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ESPAI CULINARI

Aquest taller es realitzarà al local de l'ATENEU DIVERS.

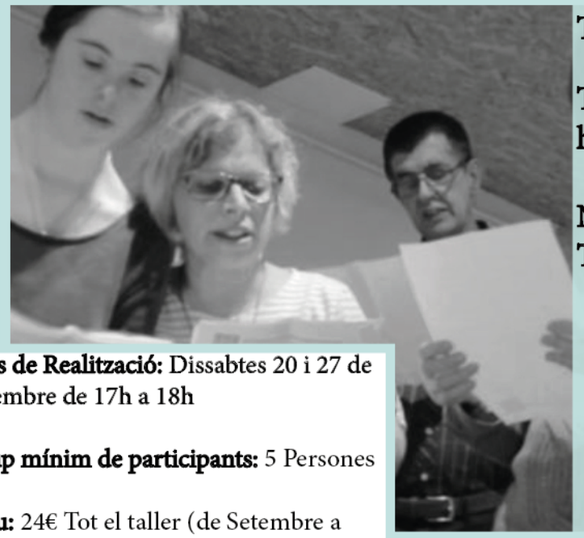
Serà un espai on realitzarem diferents propostes gastronòmiques.

Cada sessió es realitzarà una proposta diferent, que podrà ser dolça o salada.

Dies de Realització: Dijous 18 de Setembre a les 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)



TALLER DE CORAL

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai.

NO DEIXIS PASSAR AQUESTA OPORTUNITAT!!!!

Dies de Realització: Dissabtes 20 i 27 de Setembre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ACTIVITATS DE SALA

Concentrem els tallers formatius entre setmana en Dimarts, Dimecres i Dijous.

Els dijous començaran les activitats enfocades al cap de setmana, algunes d'elles obertes a la ciutadania.

DIMARTS

KARAOKE

DIMECRES

CAMAPANYES SOLIDÀRIES

DIJOUS

DIJOUS RÀDIO

DIJOUS CASINET

TALLER DE XAT D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Com funciona un xat d'IA com el ChatGPT, o el COPILOT o GEMINI o qualsevol altre?

Què poden fer per tu i com et poden ajudar en el dia a dia?
En aquest taller FÀCIL I DIVERTIT aprendrem a utilitzar-lo i a treure'n profit!

No és màgia, és tecnologia! Suma't a la tecnologia!
Dimecres de 18:30h a 19:30h a la seu de l'Ateneu Divers.

TALLERS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

DILLUNS DE 17:30H A 18:30H

TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 18:30H A 19:30H

REBOSTERIA
JÚLIA LOPEZ

DILLUNS DE 17:30H A 19:30H

TRENCA'T EL CAP CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 17:30H A 18:30H

ESPAI PEÇA CLAU

DIMECRES DE 17:30H A 19H

ACTIVITATS CAP DE SETMANA

DIUMENGE CINEMA

Diumenge 28 de Setembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.
Veurem un capítol de la sèrie "El Bulli: Història d'un somni", sobre la història d'El Bulli, perquè us aneu ambientant a la feina que haurem de realitzar a partir de l'Octubre.

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Dissabte 27 de Setembre.**

DISSABTE DISCO

Us esperem el Dissabte 27 de Setembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Divendres 26 de Setembre.**

MERCATS I TIBERIS

Anirem a fer un esmorzar americà en tota regla per començar bé el dia a la desayuneria oficial.

Us esperem el **Diumenge 21 de Setembre**
a les 10:30h a fora de <M>Sant Antoni SORTIDA SANT ANTONI ABAT.

PORTEU EFECTIU
Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Dissabte 20 de SETEMBRE.**

QUIN SIDRAL

Us esperem el **Dimecres 24 de Setembre a les 9:30h Anirem a la festa del fitness de la mercè a ballar el zumba i a fer una mica d'esport. No hi pots faltar!**

Ens veiem a la parada de metro de la barceloneta

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Dimarts 23 de Setembre.**

DISSABTE CASINET

Us esperem el **Dissabte 20 de Setembre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.**

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Divendres 19 de Setembre.**

CALENDARI

SETEMBRE 2025

SETEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1 1R DIA ATENEU	2	3	4	5	6	7
8 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	9 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	10 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	11 FESTIU	12 GESTIÓ EMOCIONAL	13 ASSEMBLEA COMISSIONS	14
15 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	16 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	17 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	18 ESPAI CULINARI	19 PER FI ÉS DIVENDRES	20 CORAL DISSABTE CASINET	21 MERCATS I TIBERIS
22 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	23 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	24 FESTIU LA MERCÈ QUIN SIDRAL	25 RÀDIO CALIU	26 GRUP DE DONES	27 CORAL DISSABTE DISCO	28 DIUMENGE CINEMA
29 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	30 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	31 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T				

ATENEU DIVERS

.CAT

Setembre 2025

@ateneudivers